

Утверждаю:



Г.И. Серебрякова

2 младшая группа

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

7.00 – 8.00	Прием детей, игры
8.00 – 8.06	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к занятию
9.00 – 9.15	Занятие
9.20 – 11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
11.35 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.40	Игры, подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Подъем, воздушно-водные процедуры
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность
16.15 – 16.30	Занятие
16.30 – 17.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Игры, уход детей домой

средняя группа

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

7.00 – 8.00	Прием детей, игры
8.06 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к занятию
9.00 – 9.20	Занятие 1
9.30 – 9.50	Занятие 2
9.50 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 – 12.15	Возвращение с прогулки, игры
12.15 – 12.50	Игры, подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Подъем, воздушно-водные процедуры
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Игры, уход детей домой