



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ №153
Г.И. Серебрякова
Приказ № 68/2 о/д от 30.08.2023

Режим дня на холодный период года
Средняя группа

| Время | Режимные моменты |
|----------------------------|---|
| 7.00 - 8.10 | Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренний круг |
| 8.10 - 8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20 - 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40 - 9.00 | Самостоятельные игры, подготовка ООД |
| 9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 | ООД (образовательные развивающие ситуации на игровой основе) |
| 9.50 - 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00 - 11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) |
| 11.50 - 12.50 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед |
| 12.50 - 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.30 - 15.45 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия |
| 15.45 - 16.05 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.05 - 17.15 | Игры, досуги, общение по интересам, ОД, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.15 - 17.45 | Подготовка к ужину, ужин |
| 17.45 - 19.00 | Игры. Уход детей домой |