



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ №153  
Г.И. Серебрякова  
Приказ № 68/2 о/д от 30.08.2023

**Режим дня на холодный период года**  
**Группа для детей раннего возраста**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.00	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.00 - 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 - 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 - 9.15 - 9.30	Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)
9.30 - 9.45	Второй завтрак
9.45 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры
11.40 - 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 - 15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.45 - 16.00	Полдник
16.00 - 16.15- 16.30	Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) Игры, самостоятельная деятельность
16.30 - 17.15	Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.15 - 17.35	Подготовка к ужину, ужин
17.35 - 19.00	Игры. Уход детей домой