Блинова Елена Николаевна

Блинова Елена Николаевна
МКДОУ № 153
2024-01-23 16:09:51

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ №153
_____ Т.И. Серебрякова
Приказ № 68/2 о/д от 30.08.2023

Режим дня на холодный период года
Вторая младшая группа

Время	**Режимные моменты**
7.00 - 8.00	Утренний прием, игры, общение
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Завтрак
8.40 - 9.00	Самостоятельные игры, подготовка ООД
9.00 - 9.15 9.25 – 9.40	Образовательная деятельность (Развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры
11.50 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 - 15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.45 - 16.00	Полдник
16.00 - 17.20	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, образовательная деятельность, прогулка
17.20 - 17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50 - 19.00	Игры. Уход детей домой