



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ №153
Г.И. Серебрякова
Приказ № 68/2 о/д от 30.08.2023

**Режим дня на холодный период года
Первая младшая группа**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренний прием, игры, общение
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 - 9.00	Самостоятельные игры, подготовка ООД
9.00 - 9.15 - 9.30	Образовательная деятельность. (Развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (по подгруппам)
9.30 - 10.00	Второй завтрак. Игры в центрах развития
10.00 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры
11.45 - 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 - 15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.45 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 16.30	Игры, самостоятельная деятельность Образовательная деятельность (по подгруппам)
16.30 - 17.10	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.10 - 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40 - 19.00	Игры. Уход детей домой