

Заведующий (Серебрякова Г.И.)
30.05.2025

Меню на 30.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
КАША "АССОРТИ"	0	200	0	5,1	0	5,5	0	26,1	0	172,6
КАША "АССОРТИ" (ясли)	170	0	4,1	0	4,3	0	24,18	0	144,8	0
БАТОН	0	50	0	4	0	0,5	0	24,6	0	119
БАТОН (ясли) 35 гр	35	0	2,8	0	0,4	0	17,2	0	83,3	0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	10	0,1	0,1	8,3	8,3	0,1	0,1	75	75
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	20,4	2,31	4,71	2,98	6,08	0	0	36,51	74,49
КАКАО С МОЛОКОМ	200	0	2,9	0	2,5	0	24,78	0	133,87	0
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	0	40	0	5,1	0	4,6	0	0,3	0	63
КАКАО С МОЛОКОМ	0	200	0	2,9	0	2,5	0	24,78	0	133,87
Завтрак 2										
СОК	149	198	0,75	0,99	0,15	0,2	14,75	19,6	64,07	85,14
На весь день										
Соль	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	0	60	0	1,63	0	3,05	0	3,86	0	49,82
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (ясли)	45	0	1,23	0	2,35	0	2,96	0	38,03	0
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	0	250	0	3,7	0	5,8	0	9,8	0	118,4
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (ясли)	196	0	3,23	0	4,8	0	7,64	0	97,8	0
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	0	180	0	4,1	0	5,2	0	17,7	0	151,5
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ясли)	150	0	3,6	0	4,2	0	14,6	0	125	0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	0	80	0	12,11	0	12,44	0	10,18	0	201,94
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (ясли)	70	0	10,47	0	10,75	0	8,8	0	174,61	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	52	0	2,91	0	0,42	0	21,01	0	101,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	42	0	2,31	0	0,42	0	17,01	0	82,32	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0	180	0	0	0	0	0	9,7	0	38,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)	150	0	0	0	0	0	8,8	0	30,94	0
Полдник										
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	180	5,04	5,04	4,41	4,41	8,37	8,37	94,32	94,32
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	0	47	0	4,46	0	3,68	0	22,87	0	147,97
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (ясли)	47	0	4,44	0	3,5	0	22,9	0	147,67	0
Ужин 1										
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	0	25	0	0,2	0	0	0	0,4	0	3,3
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ясли)	25	0	0,2	0	0	0	0,4	0	3,3	0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	0	160	0	3,11	0	5,24	0	16	0	150,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (ясли)	140	0	2,71	0	4,67	0	14	0	132,07	0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	0	80	0	7,1	0	1,6	0	3,9	0	77,4
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ясли)	70	0	6,2	0	1,4	0	3,4	0	67,8	0
ЧАЙ С САХАРОМ	0	180	0	0	0	0	0	8,8	0	35,3
ЧАЙ С САХАРОМ (ясли)	150	0	0	0	0	0	7,4	0	29,5	0
БАТОН	0	50	0	4	0	0,5	0	24,6	0	119
БАТОН (ясли) 30 гр	15	0	1,15	0	0,15	0	7,7	0	39,3	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: _____()