

Заведующий (Серебрякова Г.И.)

19.05.2025

Меню на 19.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	130	150	8,2	9,46	7,9	9,12	17,6	20,31	201,2	232,15
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	0	50	0	1	0	3,12	0	3,32	0	45,08
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (ясли)	50	0	1	0	3,1	0	3,3	0	45	0
БАТОН	0	52	0	4,16	0	0,52	0	25,58	0	123,76
БАТОН (ясли) 35 гр	37	0	2,96	0	0,42	0	18,18	0	88,06	0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	10	0,1	0,1	8,3	8,3	0,1	0,1	75	75
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	2,9	2,9	2,5	2,5	24,78	24,78	133,87	133,87
Завтрак 2										
СОК	143	200	0,72	1	0,14	0,2	14,16	19,8	61,49	86
На весь день										
Соль	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	0	60	0	0,9	0	4	0	4	0	58,1
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (ясли)	45	0	0,5	0	3	0	2,2	0	39,5	0
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	0	250	0	4,45	0	5,56	0	10,2	0	121,48
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (ясли)	200	0	2,17	0	3,3	0	7,14	0	66,62	0
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (ясли)	150	0	5,43	0	10,87	0	19,92	0	199,17	0
ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	0	80	0	20,35	0	22,28	0	14,56	0	340,52
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	0	180	0	6,54	0	13,1	0	24	0	239,96
ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (ясли)	70	0	17,91	0	19,61	0	12,81	0	299,66	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0	180	0	0	0	0	0	9,7	0	38,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	52	0	2,91	0	0,42	0	21,01	0	101,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	42	0	2,31	0	0,42	0	17,01	0	82,32	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)	150	0	0	0	0	0	8,8	0	30,94	0
Полдник										
КЕФИР С САХАРОМ	200	200	5,99	5,99	0,2	0,2	7,99	7,99	61,94	61,94
ПЕЧЕНЬЕ	0	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5
ПЕЧЕНЬЕ (ясли)	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5	0
ЯБЛОКО	0	112	0	0,45	0	0,45	0	10,98	0	52,64
ЯБЛОКО (ясли)	102	0	0,43	0	0,43	0	9,99	0	47,94	0
Ужин 1										
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	0	80	0	7,1	0	1,6	0	3,9	0	77,4
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ясли)	70	0	6,2	0	1,4	0	3,4	0	67,8	0
ГАРНИР ОВОЩНОЙ	0	178	0	4,85	0	4,55	0	16,91	0	137,75
ГАРНИР ОВОЩНОЙ (ясли)	150	0	3,99	0	3,58	0	14,2	0	115,43	0
ЧАЙ С САХАРОМ	0	180	0	0	0	0	0	8,8	0	35,3
ЧАЙ С САХАРОМ (ясли)	150	0	0	0	0	0	7,4	0	29,5	0
БАТОН	0	52	0	4,16	0	0,52	0	25,58	0	123,76
БАТОН (ясли) 35 гр	25	0	2	0	0,29	0	12,29	0	59,5	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: _____()