

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Серебрякова Г.И.)

15.05.2025

**Меню на 15.05.2025**

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак 1</b>										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	127	149	10,9	12,79	9,95	11,67	17,15	20,12	231,03	271,06
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	33	33	2,19	2,19	2,61	2,61	17,93	17,93	22,41	22,41
БАТОН	0	50	0	4	0	0,5	0	24,6	0	119
БАТОН (ясли) 35 гр	35	0	2,8	0	0,4	0	17,2	0	83,3	0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	10	0,1	0,1	8,3	8,3	0,1	0,1	75	75
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	2,93	2,93	2,53	2,53	25,03	25,03	135,21	135,21
<b>Завтрак 2</b>										
СОК	147	190	0,74	0,95	0,15	0,19	14,55	18,81	63,21	81,7
<b>На весь день</b>										
Соль	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Обед</b>										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	0	60	0	2,82	0	11,6	0	4,18	0	133,07
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ (ясли)	45	0	2,12	0	8,72	0	3,14	0	100,05	0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	0	220	0	5,7	0	6,1	0	9,4	0	131,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (ясли)	198	0	5,15	0	5,54	0	8,41	0	118,6	0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	0	150	0	3,58	0	4,57	0	37,4	0	204,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	110	0	2,62	0	3,34	0	27,32	0	149,26	0
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	0	80	0	10,8	0	15,33	0	0	0	190,27
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (ясли)	60	0	5,78	0	3,41	0	0,47	0	99,9	0
ПОДЛИВ	0	50	0	0,4	0	1,9	0	3,5	0	33,7
ПОДЛИВ (ясли)	30	0	0,24	0	1,14	0	2,1	0	20,22	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	51	0	2,86	0	0,41	0	20,6	0	99,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	0	200	0	0,1	0	0,1	0	17,9	0	74,1
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (ясли)	150	0	0,1	0	0,1	0	13,5	0	55,6	0
<b>Полдник</b>										
КЕФИР С САХАРОМ	196	196	5,87	5,87	0,2	0,2	7,83	7,83	60,7	60,7
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА "	0	70	0	5,04	0	4,2	0	38,08	0	212,8
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА " (ясли)	50	0	3,58	0	2,98	0	27,04	0	151,09	0
ЯБЛОКО	100	120	0,4	0,48	0,4	0,48	9,8	11,76	47	56,4
<b>Ужин 1</b>										
РУЛЕТ ИЗ СВИНИНЫ С ЯЙЦОМ	0	80	0	16,64	0	14,12	0	6,58	0	222,48
РУЛЕТ ИЗ СВИНИНЫ С ЯЙЦОМ (ясли)	70	0	14,64	0	12,43	0	5,79	0	195,78	0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130 гр (ясли)	130	0	2	0	2,9	0	9,3	0	79,3	0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180 гр	0	180	0	2,74	0	4,03	0	12,89	0	109,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	0	180	0	0	0	0	0	11,5	0	47,3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (ясли)	150	0	0	0	0	0	9,7	0	39,7	0
БАТОН	0	50	0	4	0	0,5	0	24,6	0	119
БАТОН (ясли) 30 гр	25	0	1,92	0	0,25	0	12,83	0	65,5	0
<b>Рекомендованный ужин 2</b>										

Исполнитель: \_\_\_\_\_()