


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Сербрякова Г.И.)
 14.05.2025

Меню на 14.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	170	7,1	7,1	8,7	8,7	32,3	32,3	236,7	236,7
БАТОН	0	50	0	4	0	0,5	0	24,6	0	119
БАТОН (ясли) 35 гр	35	0	2,8	0	0,4	0	17,2	0	83,3	0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	10	0,1	0,1	8,3	8,3	0,1	0,1	75	75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0	3,2	0	2,7	0	15,7	0	100,7	0
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	0	40	0	5,1	0	4,6	0	0,3	0	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0	200	0	3,2	0	2,7	0	15,7	0	100,7
Завтрак 2										
СОК	147	200	0,74	1	0,15	0,2	14,55	19,8	63,21	86
На весь день										
Соль	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	0	55	0	0,88	0	2,8	0	4,23	0	45,32
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ясли)	40	0	0,64	0	2,04	0	3,08	0	32,96	0
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	0	250	0	4,5	0	5,3	0	11,1	0	110
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ (ясли)	200	0	3,6	0	4,24	0	8,88	0	88	0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	0	180	0	3,8	0	4,7	0	17,1	0	152,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ясли)	160	0	3,2	0	3,9	0	15,2	0	127,6	0
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	80	13,34	15,25	13,73	15,69	7,88	9,01	212,41	242,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	50	0	2,8	0	0,4	0	20,2	0	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0	180	0	0	0	0	0	9,7	0	38,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)	150	0	0	0	0	0	8,8	0	30,94	0
Полдник										
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	5,6	5,6	4,9	4,9	9,3	9,3	104,8	104,8
ПЕЧЕНЬЕ	0	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5
ПЕЧЕНЬЕ (ясли)	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5	0
ЯБЛОКО	100	120	0,4	0,48	0,4	0,48	9,8	11,76	47	56,4
Ужин 1										
САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	0	60	0	0,7	0	3	0	6,3	0	55,6
САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ясли)	45	0	0,5	0	2,1	0	4,7	0	41,5	0
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	0	147	0	12,74	0	13,92	0	28,42	0	289,59
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ (ясли)	127	0	11,01	0	12,06	0	24,45	0	249,87	0
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	0	50	0	0,6	0	2,2	0	6,1	0	54
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ (30 гр)	30	0	0,42	0	1,2	0	1,92	0	20,4	0
БАТОН	0	50	0	4	0	0,5	0	24,6	0	119
ЧАЙ С МОЛОКОМ (ясли)	180	0	0,9	0	0,8	0	12,8	0	61,5	0
БАТОН (ясли) 30 гр	25	0	1,92	0	0,25	0	12,83	0	65,5	0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	0	180	0	0,9	0	0,8	0	12,8	0	61,5
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: _____()