

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Серебрякова Г.И.)

13.05.2025

Меню на 13.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	0	230	0	6,2	0	8,3	0	25,7	0	201,9
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ (ясли)	170	0	4,6	0	6,2	0	17,4	0	143,8	0
БАТОН	0	52	0	4,16	0	0,52	0	25,58	0	123,76
БАТОН (ясли) 35 гр	36	0	2,88	0	0,41	0	17,69	0	85,68	0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	10	0,1	0,1	8,3	8,3	0,1	0,1	75	75
СЫР ПОРЦИЯМИ	0	20	0	4,62	0	5,96	0	0	0	73,03
СЫР ПОРЦИЯМИ (ясли)	10	0	2,31	0	2,98	0	0	0	36,52	0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	2,9	2,9	2,5	2,5	24,78	24,78	133,87	133,87
Завтрак 2										
СОК	147	200	0,74	1	0,15	0,2	14,55	19,8	63,21	86
На весь день										
Соль	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	0	61	0	3,23	0	10,4	0	9,5	0	144,29
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (ясли)	46	0	2,44	0	7,84	0	7,17	0	108,81	0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	0	250	0	4	0	6,36	0	8,1	0	119,5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (ясли)	200	0	3,5	0	5,5	0	6,8	0	100,5	0
ТЕФТЕЛИ 2-й ВАРИАНТ	0	80	0	20,35	0	22,28	0	14,56	0	340,52
ТЕФТЕЛИ 2-й ВАРИАНТ (ясли)	70	0	17,91	0	19,61	0	12,81	0	299,66	0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	0	145	0	3,9	0	5,6	0	29,5	0	170,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ясли)	110	0	2,38	0	3,14	0	20,89	0	115,41	0
ПОДЛИВ	0	50	0	0,4	0	1,9	0	3,5	0	33,7
ПОДЛИВ (ясли)	30	0	0,24	0	1,14	0	2,1	0	20,22	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	50	0	2,8	0	0,4	0	20,2	0	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0	200	0	0,2	0	0,1	0	20,5	0	83,4
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (ясли)	150	0	0,17	0	0	0	15,33	0	62,58	0
Полдник										
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	5,6	5,6	4,9	4,9	9,3	9,3	104,8	104,8
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	0	70	0	4,59	0	8,62	0	38,82	0	250,49
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ясли)	50	0	3,26	0	6,12	0	27,56	0	177,85	0
Ужин 1										
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	0	60	0	1,32	0	0,24	0	6,7	0	34,8
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция (ясли)	45	0	1,32	0	0,24	0	6,7	0	34,8	0
СУФЛЕ РЫБНОЕ	0	80	0	3,66	0	4,11	0	2,7	0	102,35
СУФЛЕ РЫБНОЕ (ясли)	60	0	2,6	0	2,8	0	2,16	0	55,7	0
РИС ОТВАРНОЙ	0	130	0	2,6	0	2,86	0	29,51	0	150,54
РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	110	0	2,2	0	2,42	0	24,97	0	127,38	0
ПОДЛИВ	0	50	0	0,4	0	1,9	0	3,5	0	33,7
ПОДЛИВ (ясли)	30	0	0,24	0	1,14	0	2,1	0	20,22	0
БАТОН	0	52	0	4,16	0	0,52	0	25,58	0	123,76
БАТОН (ясли) 30 гр	26	0	1,99	0	0,26	0	13,35	0	68,12	0
ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0	180	0	0,2	0	0,2	0	13,9	0	66,9
ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ясли)	180	0	0,2	0	0,2	0	14	0	67,1	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: _____()