


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Серебрякова Г.И.)
 04.02.2025

Меню на 04.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	0	230	0	7	0	6,6	0	28,8	0	200,7
КАША МАННАЯ С МАСЛОМ (ясли)	170	0	4,7	0	4,8	0	21,3	0	147,2	0
БАТОН	0	52	0	4,16	0	0,52	0	25,58	0	123,76
БАТОН (ясли) 35 гр	36	0	2,88	0	0,41	0	17,69	0	85,68	0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	10	0,1	0,1	8,3	8,3	0,1	0,1	75	75
СЫР ПОРЦИЯМИ	0	20	0	4,62	0	5,96	0	0	0	73,03
СЫР ПОРЦИЯМИ (ясли)	10	0	2,31	0	2,98	0	0	0	36,52	0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	2,9	2,9	2,5	2,5	24,78	24,78	133,87	133,87
Завтрак 2										
ЯБЛОКО	0	115	0	0,46	0	0,46	0	11,27	0	54,05
ЯБЛОКО (ясли)	100	0	0,42	0	0,42	0	9,79	0	47	0
На весь день										
Соль	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	0	60	0	0,8	0	4	0	3,4	0	57
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ясли)	44	0	0,68	0	2,93	0	2,84	0	41,95	0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	0	250	0	4	0	6,36	0	8,1	0	119,5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (ясли)	198	0	3,47	0	5,45	0	6,73	0	99,49	0
СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	0	200	0	51,03	0	54,49	0	28,94	0	799,89
СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (ясли)	180	0	45,97	0	49,09	0	26,07	0	720,62	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	53	0	2,97	0	0,42	0	21,41	0	103,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	42	0	2,31	0	0,42	0	17,01	0	82,32	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0	180	0	0	0	0	0	9,7	0	38,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)	150	0	0	0	0	0	8,8	0	30,94	0
Полдник										
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	5,6	5,6	4,9	4,9	9,3	9,3	104,8	104,8
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	0	70	0	4,59	0	8,62	0	38,82	0	250,49
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ясли)	50	0	3,26	0	6,12	0	27,56	0	177,85	0
Ужин 1										
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	0	29	0	0,87	0	0,1	0	1,93	0	11,6
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ (ясли)	29	0	0,87	0	0,1	0	1,93	0	11,6	0
СУФЛЕ РЫБНОЕ	0	80	0	3,66	0	4,11	0	2,7	0	102,35
СУФЛЕ РЫБНОЕ (ясли)	60	0	2,6	0	2,8	0	2,16	0	55,7	0
РИС ОТВАРНОЙ	0	130	0	2,6	0	2,86	0	29,51	0	150,54
РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	110	0	2,2	0	2,42	0	24,97	0	127,38	0
ПОДЛИВ	0	50	0	0,4	0	1,9	0	3,5	0	33,7
ПОДЛИВ (ясли)	30	0	0,24	0	1,14	0	2,1	0	20,22	0
БАТОН	0	52	0	4,16	0	0,52	0	25,58	0	123,76
БАТОН (ясли) 30 гр	26	0	1,99	0	0,26	0	13,35	0	68,12	0
ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0	180	0	0,2	0	0,2	0	13,9	0	66,9
ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ясли)	180	0	0,2	0	0,2	0	14	0	67,1	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: _____)