

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Серебрякова Г.И.)
03.02.2025

Меню на 03.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
	0	230	0	6,6	0	5,7	0	27,9	0	190,5
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	168	0	4,74	0	4,05	0	26,04	0	136,28	0
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ (ясли)	0	50	0	4	0	0,5	0	24,6	0	119
БАТОН	35	0	2,8	0	0,4	0	17,2	0	83,3	0
БАТОН (ясли) 35 гр	10	10	0,1	0,1	8,3	8,3	0,1	0,1	75	75
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	200	200	3,2	3,2	2,7	2,7	15,7	15,7	100,7	100,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК										
Завтрак 2										
	150	200	0,75	1	0,15	0,2	14,85	19,8	64,5	86
СОК										
На весь день										
	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)										
Обед										
	0	60	0	0,8	0	3,9	0	4	0	55,2
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ										
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ясли)	45	0	0,5	0	2,9	0	2,6	0	39,4	0
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	0	250	0	4,45	0	5,56	0	10,2	0	121,48
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (ясли)	200	0	2,17	0	3,3	0	7,14	0	66,62	0
АЗУ	0	250	0	18,73	0	19,73	0	28,63	0	320,18
АЗУ (ясли)	200	0	14,98	0	15,78	0	22,9	0	256,14	0
АЗУ (ясли)	0	52	0	2,91	0	0,42	0	21,01	0	101,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	0	180	0	0	0	0	0	9,7	0	38,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	0	0	0	8,8	0	30,94	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)										
Полдник										
	200	202	5,99	6,05	0,2	0,2	7,99	8,07	61,94	62,56
КЕФИР С САХАРОМ	25	25	1,9	1,9	2	2	12,6	12,6	69,5	69,5
ПЕЧЕНЬЕ	0	106	0	0,42	0	0,42	0	10,39	0	49,82
ЯБЛОКО	100	0	0,42	0	0,42	0	9,79	0	47	0
ЯБЛОКО (ясли)										
Ужин 1										
	0	60	0	0,9	0	3	0	11,1	0	75,8
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ										
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ясли)	45	0	0,6	0	2,2	0	8,3	0	57,4	0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	0	50	0	1	0	3,12	0	3,32	0	45,08
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (ясли)	30	0	0,6	0	1,86	0	1,98	0	27	0
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	0	149	0	27,72	0	20,23	0	17,39	0	362,68
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (ясли)	129	0	24	0	17,52	0	15,06	0	314	0
БАТОН	0	49	0	3,92	0	0,49	0	24,11	0	116,62
БАТОН (ясли) 30 гр	25	0	1,92	0	0,25	0	12,83	0	65,5	0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	0	180	0	0,9	0	0,8	0	12,8	0	61,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ (ясли)	180	0	0,9	0	0,8	0	12,8	0	61,5	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: _____()